



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El taller los Años Sabios ha sido una buena alternativa de entretenimiento y aprendizaje para la población de la tercera edad del Estadio Español desde hace 19 años. Aquellos que se inscriben tienen la oportunidad de compartir sus opiniones y debatir con Estela Socías; profesora escritora encargada de dirigir la conversación.

No es necesario que las personas estén especializadas en literatura o que tengan un nivel alto de suficiencia. Lo importante es tener un gusto por lo literario. Sin embargo, a veces hay personas que saben mucho y conocen de los autores y eso enriquece mucho la conversación. Semanalmente, un grupo diverso y apasionado se reúnen a conversar sobre textos y autores que son propuestos por la facilitadora del espacio.

Con el fomento a la lectura, la escritura y la oralidad, muchos de los participantes del taller han fortalecido sus relaciones interpersonales, sus habilidades creativas y sus talentos artísticos. Un espacio que no solo busca potenciar las habilidades individuales de las personas sino crear una comunidad en torno a la cultura.

También, con los años hemos comprobado que leer es una terapia de bienestar, siempre buscamos propiciar un espacio de dialogo, creatividad

y disfrute de la palabra escrita, lo cual influye en el mejoramiento de la calidad de vida de nuestros adultos mayores.

En el año 2023, el proyecto se orienta a continuar trabajando con los participantes de manera práctica y analítica el desarrollo y la consolidación de su potencial como escritores en el género o la forma literaria que han decidido explorar anteriormente, por tanto, se refuerza la confianza en las capacidades y los proyectos creativos de los participantes. En este sentido, se trabajará en las producciones propias de los participantes, partiendo de una serie de lecturas y análisis de textos a partir de los cuales se reflexionará acerca de los aspectos técnicos y estructurales de la escritura.

Del mismo modo, se explorarán las posibilidades que ofrece la tradición y las novedades literarias actuales, que permitan valorar los distintos aspectos de la técnica narrativa, como un proceso de apropiación de conceptos y herramientas útiles al proceso central de escribir con mejor calidad literaria y estética. Lo anterior, apoyado en ejercicios puntuales y de creación literaria sobre los principales elementos de dichas técnicas narrativas.

OBJETIVO PRINCIPAL

Estimular las habilidades de lectura, reflexión crítica, escritura creativa y estimulación cognitiva en los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aumentar la autoconfianza para expresar opiniones y mejorar el respeto hacia las de los demás.
- Fomentar el sentimiento de autoeficacia ante el acto de crear.
- Mejorar el diálogo y las habilidades de comunicación.
- Favorecer la curiosidad y el pensamiento creativo.
- Trabajar la comprensión lectora.
- Estimular la imaginación.
- Estimular la memoria, el lenguaje, la atención y la concentración.
- Aumentar la socialización.

-Conocer diferentes técnicas literarias.

METODOLOGIA

Para conseguir los objetivos propuestos, no sólo contaremos con la lectura y puesta en común de libros o estudio de autores, sino que realizaremos actividades complementarias que incluirán:

- Encuentros con escritores
- Charlas o conferencias sobre temas concretos que surjan de algún libro y resulten de interés.
- O simplemente, una merienda, para estrechar la unión del grupo.

El grupo se reunirá los días miércoles, semanalmente. La duración estimada de cada sesión será de una hora pudiendo prolongarse en función de las necesidades que vayan surgiendo.

LISTA DE AUTORES PROPUESTOS A ESTUDIAR

Los siguientes escritores se proponen como referentes para estudio, sin embargo, a lo largo del curso se tendrá en cuenta los intereses de los participantes y novedades literarias.

- Paloma Sánchez-Garnica
- Alyson Richman
- Hernán Rivera Letelier
- Pierre Lemaitre
- Jesus Ruiz Mantilla
- Rosa Montero
- Gustavo Rodriguez Vela
- Javier Marías
- Luz Gabás
- Annie Ernaux
- Melcior Comes
- Marta Orriols
- Álvaro Pombo
- Arthur Conan Doyle
- Jacqueline Winspear
- Eduardo Halfon
- Fernando Aramburu

- Rosario Raro
- Jon Bilbao
- María Zaragoza
- Lorenzo Silva
- Carla Merino Fernández-Pelló

Bienvenidos al taller
literario
"LOS
AÑOS SABIOS
2023"

"En el movimiento está la vida y en
la actividad reside la felicidad"

(Aristóteles).

